

Hinweise zur Ausrüstung bei Gemeinschaftstouren

A Grundausrüstung

Feste Bergschuhe mit hohem Schaft und Profilsohle, Berghose aus leichtem, strapazierfähigem Stoff, kurze Hose (keine Jeans), Regenbekleidung (Anorak, Überhose), Pullover/ Faserpelz oder Fleecejacke, Funktionsunterwäsche, Hemd / Bluse, Tourensocken Wechselwäsche, Wollmütze, Handschuhe, Sonnenschutz (Hut, Brille, Sonnencreme), Trinkflasche, Taschenmesser, Tourenverpflegung, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Tourenrucksack, Teleskopstöcke

Für Mehrtagestouren zusätzlich:

Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Freizeitkleidung, Kl. Waschzeug, Stirnlampe oder Taschenlampe, AV-Ausweis

B Klettersteigausrüstung

Brust- und Hüftgurt (Verbindung mit Anseilachter), Klettersteig- Set, Steinschlaghelm, robuste Handschuhe

C Kletterausrüstung

Hüftgurt gegebenenfalls auch Brustgurt (Verbindung mit Anseilachter), Abseilachter, Steinschlaghelm, Kletterschuhe, Einfach- oder Halbseile pro 2 Teilnehmer 50 m, 2 Bandschlingen, vernäht, 1,2 m Nutzlänge, 2 Bandschlingen, vernäht, 60 cm Nutzlänge, Prusikschnur, Durchmesser min. 5 mm, Länge der Schnur vor dem Knüpfen: 1/2 Körpergröße, ganze Körpergröße, 2x Körpergröße, ca. 10 Karabiner, z.T. mit Expressschlingen, 3 Verschlusskarabiner (2x HMS), kleines Klemmkeilsortiment, Friends

D Hochtourenausrüstung

Hüftgurt gegebenenfalls auch Brustgurt (Verbindung mit Anseilachter), steigeisenfeste Bergschuhe, Steigeisen, Steinschlaghelm, Eispickel, Einfachseile pro 4 oder 5 Teilnehmer 50 m, 2 Bandschlingen, vernäht, 1,2 m Nutzlänge, 2 Bandschlingen, vernäht, 60 cm Nutzlänge, Prusikschnur Durchmesser min. 5 mm, Länge der Schnur vor dem Knüpfen: 1/2 Körpergröße, ganze Körpergröße, 2x Körpergröße, 3 Verschlusskarabiner (2x HMS), 3 Karabiner, 1 Eisschraube, Kleidung mit ausreichend Wärme- und Nässeschutz, ausreichend Sonnenschutz, Gletscherbrille.

E1 Skitouren-Ausrüstung

Tourenski/Telemark/Snowboard mit Tourenbindung, Skistöcke mit großen Tellern, Steigfelle, Harscheisen, Lawinenschaufel, Sonde, Verschüttetensuchgerät (VS), Skibrille, Sonnenbrille, zweites Paar Handschuhe, Skitourenhose, Kleidung mit ausreichend Wärmeschutz.

E2 Schneeschuhtouren-Ausrüstung

Schneeschuhe, Wander- oder Skistöcke mit großen Tellern, Sonnenbrille, Kleidung mit ausreichend Wärmeschutz, Gamaschen.

(Verfasser Udo Knittel)